

**L'ASSOCIATION
LAUSANNOISE DE KYUDO
- TIR À L'ARC JAPONAIS -
SOLLICITE VOTRE AIDE**



NOUS SOMMES À LA RECHERCHE D'UN LIEU D'ENTRAÎNEMENT À LAUSANNE.



Antoine Dayer, dans notre ancien dojo de l'avenue d'Echallens 119.

LE KYUDO	
LA VOIE DE L'ARC	4
LE DOJO	
ANCIEN DOJO	5
SITUATION ACTUELLE	5
NOTRE REQUÊTE	
FUTUR DOJO	6
SOLUTION 1	6
SOLUTION 2	7
SOLUTION 3	8
LA PRATIQUE	
PRINCIPE	9
ÉQUIPEMENT	10
LAUSANNE, BERCEAU DU KYUDO EN SUISSE	
LES FONDEMENTS PAR PHILIPPE REYMOND	11
UNE PRATIQUE EN PLEIN ESSOR	11
LA FONDATION DE L'ALK	
PRÉSENTATION	11
ORGANISATION	11
BUDGET PRÉVISIONNEL 2016	12
LES ACTIVITÉS ALK, NATIONALES ET INTERNATIONALES	
ORGANISATION DES ENTRAÎNEMENTS	13
SÉMINAIRES NATIONAUX	13
SÉMINAIRES ET EXAMENS INTERNATIONAUX	13
CONTACT	14



LE KYUDO

LA VOIE DE L'ARC

Le kyudo, tir à l'arc, est un art martial traditionnel japonais. Hérité des pratiques ancestrales des samouraïs, il a perdu sa vocation guerrière pour se transformer en une pratique où le corps et son esprit sont mobilisés. A l'opposé de l'archerie occidentale, le but de sa pratique n'est pas tant d'atteindre la cible que de réaliser un équilibre intérieur dynamique. Le kyudo est transmis traditionnellement de maître à élève de façon bénévole.

Comme tout art martial bien compris, le kyudo est bien plus qu'un simple sport. En effet, une fois les mouvements de base acquis, commence la longue recherche personnelle qui vise à une harmonie intérieure et à une harmonie avec les autres. C'est là qu'interviennent la recherche de l'esthétique, la maîtrise du mental et le dépassement de soi.

Bien que le kyudo trouve ses origines dans la « voie du guerrier » (*bushido*), qui exaltait la dignité de la guerre et du combat, il est devenu à l'époque moderne la voie de « l'honnête homme » véritable, le chemin qui conduit à la bienveillance. Lorsqu'un archer tire, son attitude reflète le plus fidèlement possible ce qu'il est véritablement. Un lâcher correct survient quand l'archer trouve l'équilibre dans l'harmonie.

LE DOJO

ANCIEN DOJO

Le kyudo a été pratiqué durant plus de 35 ans à la *makiwara* au dojo de l'avenue d'Echallens 119, à Lausanne. En juin 2015, le bail a été résilié pour cause de transformation du bâtiment.



Notre ancien dojo - tir d'intérieur à la makiwara.

SITUATION ACTUELLE

Nous occupons depuis le 1^{er} octobre 2015 le «Dolivo Juku» dojo, situé à la route de Renens 4, à Prilly. Cette sous-location est temporaire, car le lieu n'est pas approprié à la pratique du kyudo. En effet, la configuration et l'organisation du lieu ne sont pas adaptées - plafonds trop bas, emplacement des fenêtres inadéquat, espace de tir trop petit, espace de rangement du matériel trop restreint et malpratique, absence de vestiaires H/F.

NOTRE REQUÊTE

FUTUR DOJO

Les 2 formes de tir

Le kyudo se pratique dans un lieu nommé dojo.

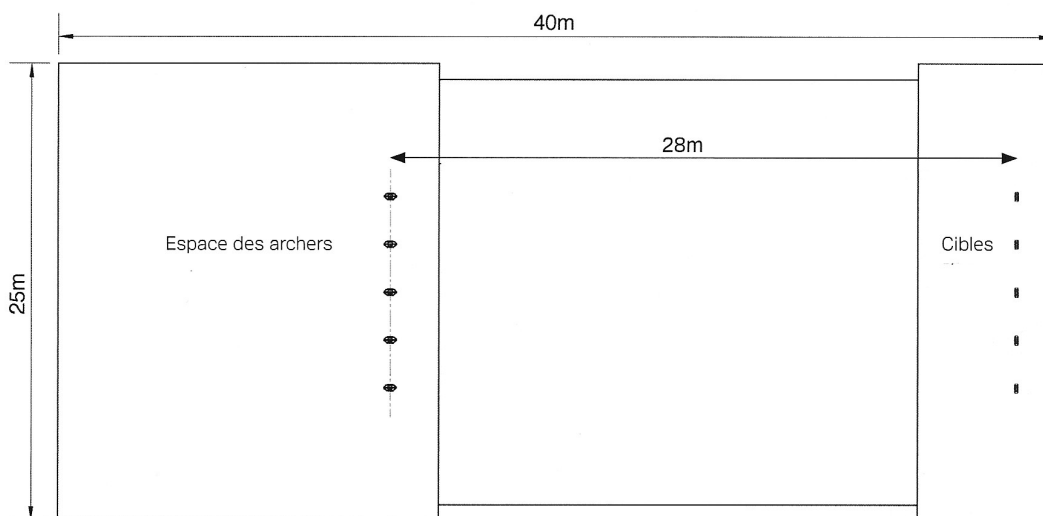
- > Le tir habituel s'effectue sur une cible placée à 28 mètres.
- > Un tir d'entraînement, à 3 mètres sur une cible en paille (*makiwara*).

Nous sommes à la recherche d'un lieu d'entraînement à Lausanne ou environs, disponible au minimum 1 à 2 fois par semaine.

L'idéal étant de pouvoir s'entraîner à distance à 28 mètres - tir habituel à la cible, ce lieu pourrait donc être une infrastructure sportive (ou non sportive) existante. Les dimensions sont habituellement celles d'une salle sportive classique: 40x25m.

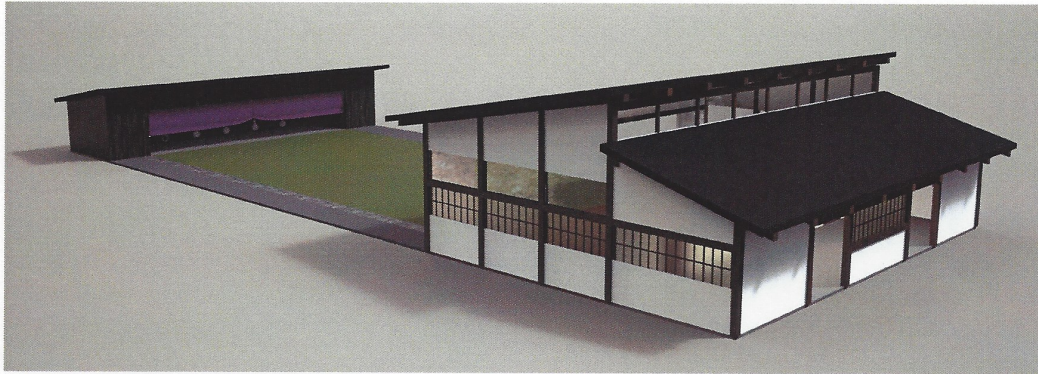
SOLUTION 1

Espace de tir à 28 mètres, type salle sportive.

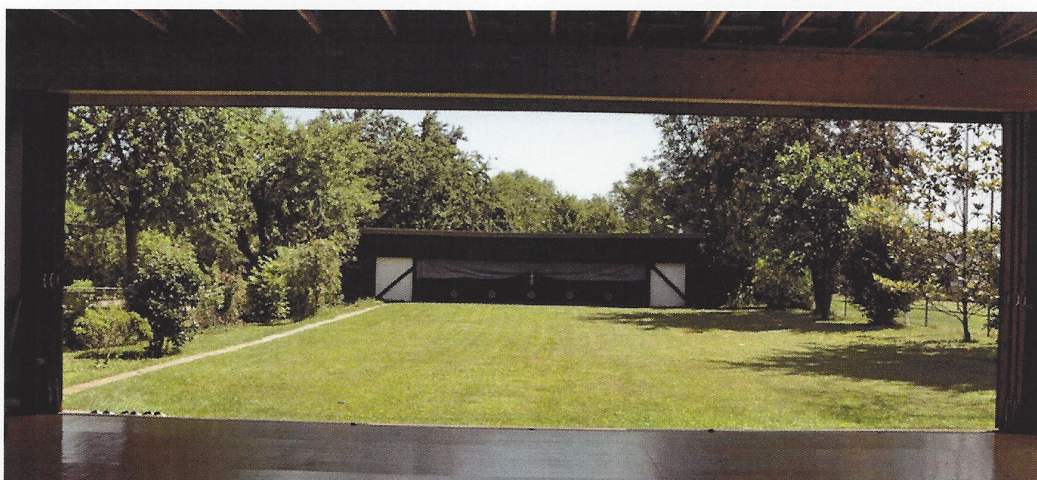


SOLUTION 2

Espace de tir à 28 mètres, type dojo japonais.



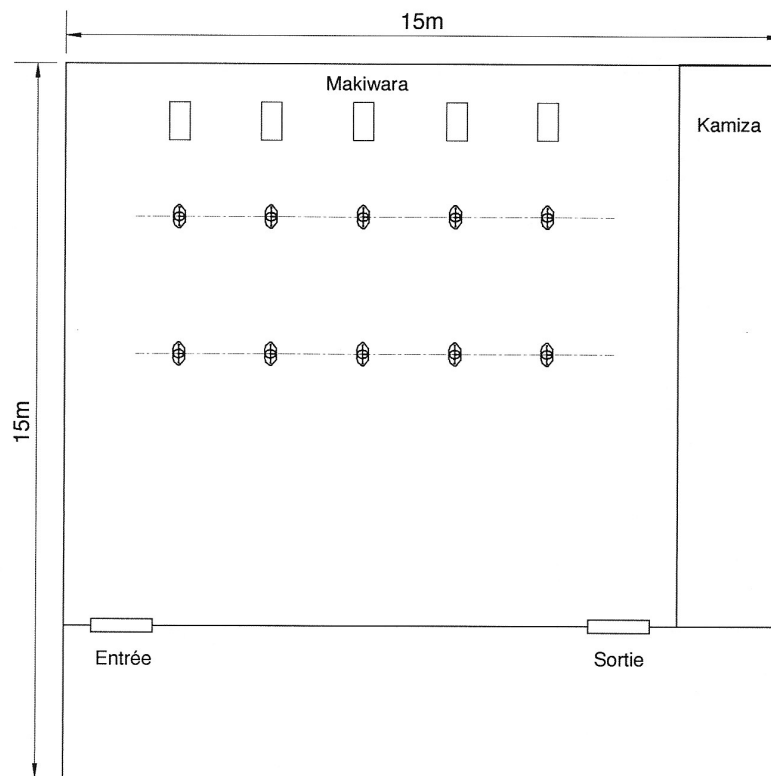
Permettons-nous de voir les choses en grand, cela pourrait être également un terrain disponible sur lequel nous pourrions construire ce type de dojo japonais, dont voici un exemple existant du club de Genève (www.kyudo-geneve.ch):



SOLUTION 3

Espace de tir à 3 mètres sur *makiwara*.

Si une solution pour le tir à 28 mètres devait rester introuvable, nous nous résignerions à un entraînement à la *makiwara* - cible en paille à 3 mètres. Auquel cas nous aurions besoin au minimum d'un espace de 15 m x 15 m x 4 m.





LA PRATIQUE

PRINCIPE

Les archers tirent par groupe de 5. Dans l'apprentissage du kyudo, on apprend qu'aucun tir ne peut se réaliser sans qu'un archer ne tienne compte de son environnement, des autres personnes et archers présents. C'est seulement lorsqu'il en est pleinement conscient qu'il peut commencer le tir. Suivant un code protocolaire strict (étiquette ou *rei*), les archers se positionnent ensemble sur le pas de tir pour tirer ensuite chacun à son tour. Ces procédures de tir sont nommées *sharei*.

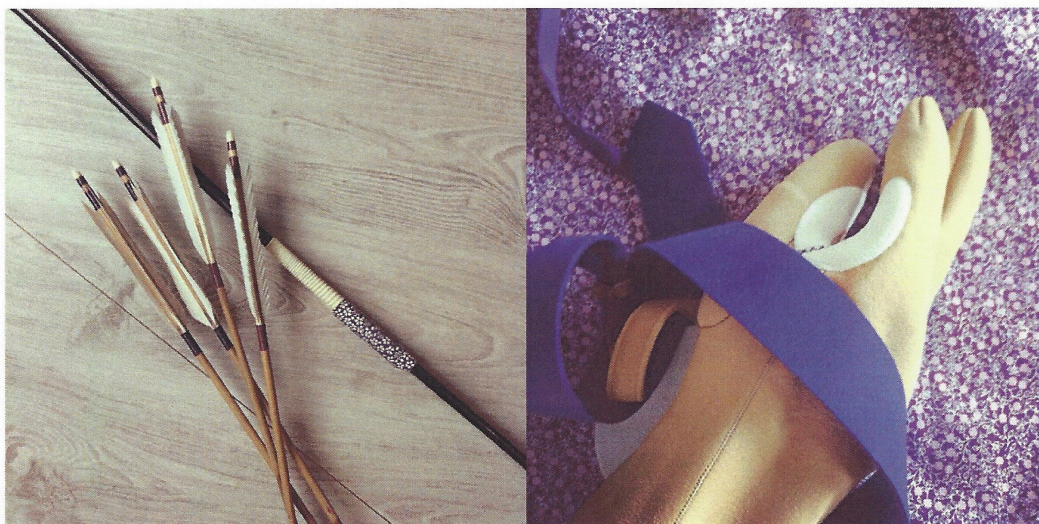
ÉQUIPEMENT

L'arc japonais est certainement le plus grand et le plus étrange au monde avec sa forme particulière. Long de plus de deux mètres, en bambou ou fibre de verre, il est proportionné au pratiquant d'après son allonge et est asymétrique, c'est-à-dire que sa poignée ne se situe pas au milieu de l'arc mais au tiers inférieur.

Les flèches sont traditionnellement en bambou et empennées de plumes d'oiseaux de proie. Elles vont toujours par paires et sont élaborés de manières différentes : l'une a l'empennage penché vers la droite, et l'autre vers la gauche.

L'archer utilise un gant dont le pouce rigide est muni d'une gouttière pour tenir la corde. La corde est alors crochétée à la base du pouce.

La tenue de l'archer est composée du kimono traditionnel avec un *hakama* (pantalon large), *obi* (ceinture) et des *tabi* (chaussettes). Toutefois, pendant l'entraînement, la tenue cérémonielle est remplacée par une blouse blanche à manches courtes appelée *keikogi*.



LAUSANNE, BERCEAU DU KYUDO EN SUISSE

LES FONDEMENTS PAR PHILIPPE REYMOND

Philippe Reymond, pasteur lausannois et enseignant à l'Université de Genève décédé en 2010, découvre le kyudo en 1959. Il lui faudra plusieurs années pour se procurer le matériel nécessaire, et rencontrer quelqu'un qui puisse lui enseigner cette pratique. C'est dans les années 70 qu'il s'installe au dojo de l'avenue d'Echallens 119, et reçoit ses premiers élèves. Antoine Dayer, élève de Philippe Reymond depuis 1989, reprend le flambeau en 2000 et enseigne depuis lors le kyudo à Lausanne.

UNE PRATIQUE EN PLEIN ESSOR

Depuis plusieurs années, la demande d'adhésion est croissante. Nous constatons un réel engouement et intérêt pour la pratique du kyudo.

Alors que selon nos principes, la pratique du kyudo et l'entrée dans notre association est ouverte à toutes personnes intéressées - après avoir participé à quatre entraînements d'introduction - nous sommes pour l'heure contraint de refuser, ou tout du moins mettre en attente, ces personnes (une quinzaine) car nous n'avons pas la place nécessaire pour les accueillir.

LA FONDATION DE L'ALK PRÉSENTATION

L'association lausannoise de kyudo a été fondée en avril 2015. Suite à la résiliation du bail - pour cause de transformation du bâtiment - du dojo dans lequel la pratique du kyudo en Suisse a vu le jour et que nous occupions jusqu'alors, nous avons profité de ce tournant pour créer l'ALK. Par ailleurs, au vu de l'intérêt croissant que le kyudo suscite auprès des Romands, il nous a paru important de mettre en place une structure associative.

L'ALK compte actuellement une vingtaine de membres actifs et a pour but de structurer et promouvoir la pratique du kyudo dans la région lausannoise. Les autres dojos romands se trouvent à Attalens et Genève.

ORGANISATION

Le comité est composé de:

Tessa Gerster	présidente
Michel Brunner	vice-président
Sue Brash	secrétaire
Olivier Glardon	trésorier
Antoine Dayer	directeur technique et garant de la transmission du kyudo - philosophie, traditions et enseignement, hérités de Philippe Reymond

BUDGET PRÉVISIONNEL 2016

La trésorerie de l'ALK se compose des cotisations de ses membres. Celles-ci permettent d'assumer la location du dojo et l'achat de matériel divers.

I CHARGES

Charges de fonctionnement	5'800.00
Locations locaux	4'000.00
Location DOJO à l'année	4'000.00
Frais de matériel	1'800.00
Achat nouveau matériel d'entraînement dojo (arcs, flèches, cibles, supports)	1'200.00
Achat de matériel pour l'entretien du DOJO	300.00
Frais de ménage	300.00
Divers & imprévus	800.00
TOTAL CHARGES	6'600.00

II PRODUITS

	6'600.00
Cotisations des membres	6'500.00
Cours d'introduction	100.00
TOTAL PRODUITS	6'600.00
TOTAL CHARGES	6'600.00
TOTAL PRODUITS	6'600.00
RESULTAT	0.00

LES ACTIVITÉS ALK, NATIONALES ET INTERNATIONALES

ORGANISATION DES ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements sont donnés par le *sempai* (le plus ancien et plus haut gradé) Antoine Dayer et ont lieu une fois par semaine, les jeudis, de 17h à 21h30.

SÉMINAIRES NATIONAUX

Des séminaires nationaux de 2 jours ont lieu 3 fois par an, à Macolin. Ils sont organisés par l'AHK - Association Helvétique de Kyudo, environ 140 membres - et sont ouverts à tous les grades.

L'AHK est membre de l'association faîtière européenne (Fédération Européenne de Kyudo - EKF) et internationale (International Kyudo Federation - IKYF), et associée à la Zen Nihon Kyudo Renmei (Association Japonaise de Kyudo - ANKF).

SÉMINAIRES ET EXAMENS INTERNATIONAUX

Aujourd'hui, 17 fédérations de différents pays sont membres de l'IKYF : le Japon, l'Autriche, la Belgique, la Finlande, la France, l'Allemagne, le Royaume-Uni, l'Islande, l'Italie, le Luxembourg, les Pays-Bas, la Norvège, le Portugal, l'Espagne, la Suisse, la Suède et les États-Unis.

L'EKF et l'IKYF organisent chaque année des séminaires de formation et de perfectionnement, en vue de maintenir les standards de qualité du kyudo et d'en pérenniser la tradition. A l'issue de ces séminaires, les participants peuvent se présenter à un examen. En Europe, les examens actuellement proposés sont ceux menant à l'obtention du 1^{er} au 5^e dan (grade). Tous les quatre ans, des examens de 6^e dan et de *renshi* (titre d'instructeur) sont organisés en sus. Pour l'heure, les grades et titres plus élevés ne sont délivrés qu'au Japon. Outre les séminaires annuels, un *taikai* européen (compétitions, championnats) a lieu tous les deux ans.

**Les racines du kyudo en Suisse sont à Lausanne, et nous souhaiterions poursuivre la pratique de cet art martial dans le paysage lausannois.
Par ailleurs, connaissant un engouement croissant, cette discipline a toute sa raison d'être à Lausanne, capitale olympique.**

CONTACT

Tessa Gerster - Présidente ALK

Rue École-de-Commerce 1 - 1004 Lausanne
+41 76 376 10 15 - info@alkyudo.ch - www.alkyudo.ch



